

Утверждаю

27.09.2021

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 5 от 27-SEP-21, 5.д/с 146, Дети
(безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с м	267,00000	0,00432	0,00995	0,03329	0,2
Батон 40 гр	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,04
Чай (вариант 2) 200г	37,90000	0,00000	0,00000	0,00908	0,2
Итого:	375,40000	0,00663	0,01085	0,05836	0,44
Обед					
Суп гороховый с мясом					0
Котлета из говядины.	219,62000	0,01018	0,01690	0,00079	0,08
Картофельное пюре (без молока)	249,90000	0,00376	0,00949	0,03294	0,15
Компот из сухофруктов 200 гр					0
Хлеб ржаной 30 гр.	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,03
Итого:	560,02000	0,01724	0,02699	0,05463	0,26
Уплотненный полдник					
Рагу из овощей 150 г	274,80000	0,00559	0,00945	0,03844	0,15
Чай (вариант 2) 200г	37,90000	0,00000	0,00000	0,00908	0,2
Печенье 25г					0
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	382,00000	0,00787	0,00972	0,06255	0,38
Всего:	1316,71200	31,74000	47,56000	175,54000	1,08