



Утверждаю

24.09.2021

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 24-SEP-21, 5.д/с 146, Ясли, 5
д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200гр	235,58182	0,00193	0,00403	0,04441	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	119,45455	0,00282	0,00484	0,01942	0,046
Кофейный напиток на молоке	66,84091	0,00135	0,00128	0,01091	0,15
Итого:	421,87727	0,00610	0,01015	0,07474	0,396
Обед					
Помидор порционный 45 гр	12,54545	0,00060	0,00011	0,00273	0,045
Суп рыбный	103,08000	0,00658	0,00320	0,01039	0,15
Плов из мяса говядины 230 гр.					0
Компот из сухофруктов.	54,00000	0,00044	0,00002	0,01223	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	49,36364	0,00180	0,00033	0,01140	0,03
Итого:	218,98909	0,00942	0,00366	0,03674	0,375
Уплотненный полдник					
Ряженка 110 г	109,96364	0,00393	0,00785	0,00537	0,11
Чай с лимоном 200 гр	35,95455	0,00004	0,00000	0,00846	0,2
Пряник 50 гр	190,90909	0,00262	0,00153	0,04238	0,05
Хлеб пшеничный 30 гр	63,00000	0,00207	0,00025	0,01366	0,03
Итого:	399,82727	0,00866	0,00963	0,06987	0,39
Всего:	1042,01636	24,17818	23,43636	181,35636	1,161