



Утверждаю

23.09.2021

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 23-SEP-21, 5.д/с 146, Дети,
5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	163,47949	0,00362	0,00382	0,02539	0,2
Батон с маслом сливоч.	155,45513	0,00325	0,00760	0,02227	0,052
Какао с молоком	84,64103	0,00179	0,00174	0,01442	0,2
Итого:	403,57564	0,00866	0,01316	0,06208	0,452
Обед					
Борщ с мясом со сметаной	186,25103	0,00944	0,00873	0,02368	0,2
Тефтели рыбные 85 г	165,31487	0,01229	0,00681	0,00469	0,085
Макаронные изделия отварные	265,18590	0,00660	0,00437	0,04591	0,15
Напиток из клюквы	78,21795	0,00010	0,00000	0,01849	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	73,56026	0,00268	0,00049	0,01699	0,03
Соль для обработки овощей и фруктов 1 кг	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Итого:	768,53000	0,03111	0,02041	0,10976	1,665
Уплотненный полдник					
Сгущенное молоко 20 гр	69,49744	0,00156	0,00185	0,01216	0,02
Запеканка творожная	302,17308	0,01293	0,02023	0,00888	0,145
Чай 200 гр,	485,89744	0,00000	0,00000	0,11643	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	90,91923	0,00299	0,00035	0,01972	0,03
Итого:	948,48718	0,01748	0,02243	0,15720	0,395