

Утверждаю

23.09.2021

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 23-SEP-21, 5.д/с 146, Ясли, 5
д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	218,68182	0,00532	0,00607	0,03115	0,15
Батон с маслом сливоч.	91,29091	0,00212	0,00382	0,01457	0,029
Какао с молоком	92,49091	0,00295	0,00275	0,01275	0,15
Итого:	402,46364	0,01039	0,01263	0,05846	0,329
Обед					
Борщ с мясом со сметаной	91,87455	0,00539	0,00649	0,00651	0,15
Макаронные изделия отварные	173,58182	0,00446	0,00242	0,03100	0,12
Напиток из клюквы	39,18182	0,00009	0,00000	0,00917	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль для обработки овощей и фруктов 1 кг	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	1
Итого:	358,93818	0,01191	0,00927	0,05922	1,45
Уплотненный полдник					
Сгущенное молоко 20 гр	65,45455	0,00147	0,00174	0,01147	0,02
Тефтели рыбные 85 г					0
Запеканка творожная	429,17273	0,01352	0,03125	0,01166	0,12
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	0,00908	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	601,82727	0,01727	0,03326	0,04724	0,37
Всего:	1386,05527	39,57000	55,16182	164,92182	2,149