

Утверждаю

21.09.2021

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 21-SEP-21, 5.д/с
146, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Банан 150 гр	156,94808	0,00265	0,00018	0,03844	0,15
Итого:	156,94808	0,00265	0,00018	0,03844	0,15
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 200г	50,39231	0,00045	0,00233	0,00585	0,2
Батон с маслом сливоч.	139,26667	0,00284	0,00702	0,01946	0,052
Кофейный напиток с молоком 200г	82,25641	0,00143	0,00144	0,01419	0,2
Итого:	271,91538	0,00472	0,01079	0,03951	0,452
Обед					
Суп овощной с мясом кури	93,69885	0,00566	0,00396	0,00759	0,2
Котлета из мяса кури	163,59231	0,02197	0,00657	0,00058	0,08
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 150г	240,27244	0,00696	0,00554	0,04331	0,15
Напиток из шиповника 200 гр	74,08974	0,00037	0,00000	0,01794	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	73,56026	0,00268	0,00049	0,01699	0,03
Итого:	645,21359	0,03765	0,01656	0,08642	0,66
Полдник					
Биокефир 100 г	58,58462	0,00293	0,00335	0,00418	0,1
Итого:	58,58462	0,00293	0,00335	0,00418	0,1
Уплотненный полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	147,73718	0,00433	0,00556	0,01788	0,12
Чай с сахаром	48,58974	0,00000	0,00000	0,01164	0,2
Булочка с сыром 90 гр	409,55641	0,01398	0,01213	0,05192	0,09
Хлеб пшеничный 30 гр	90,91923	0,00299	0,00035	0,01972	0,03
Итого:	696,80256	0,02129	0,01805	0,10116	0,44
Всего:	1833,24197	69,23679	48,92769	269,71821	1,802