

Утверждаю

21.09.2021

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 21-SEP-21, 5.д/с
146, Ясли; 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Банан 150 гр	89,00000	0,00150	0,00010	0,02180	0,15
Итого:	89,00000	0,00150	0,00010	0,02180	0,15
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 200г	82,39286	0,00190	0,00460	0,00632	0,2
Батон с маслом сливоч.	77,07143	0,00167	0,00359	0,01145	0,029
Кофейный напиток с молоком 200г	53,57143	0,00106	0,00101	0,00857	0,15
Итого:	213,03571	0,00463	0,00920	0,02635	0,379
Обед					
Суп овощной с мясом куры	49,01357	0,00340	0,00162	0,00483	0,15
Котлета из мяса кури	96,22857	0,01389	0,00347	0,00034	0,06
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 150г	268,64286	0,00744	0,00720	0,04591	0,15
Напиток из шиповника 200 гр	69,92857	0,00023	0,00000	0,01687	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	51,71429	0,00189	0,00034	0,01194	0,03
Итого:	535,52786	0,02684	0,01263	0,07991	0,59
Полдник					
Биокефир 100 г	57,60000	0,00288	0,00329	0,00411	0,1
Итого:	57,60000	0,00288	0,00329	0,00411	0,1
Уплотненный полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	72,15714	0,00258	0,00260	0,00858	0,12
Чай с сахаром	27,07143	0,00000	0,00000	0,00649	0,15
Булочка с сыром 90 гр	207,27857	0,00839	0,00747	0,02184	0,9
Хлеб пшеничный 30 гр	66,00000	0,00217	0,00026	0,01431	0,03
Итого:	372,50714	0,01314	0,01033	0,05122	1,2
Всего:	1269,77400	48,98071	35,55429	183,38500	2,419