

Утверждаю

21.09.2021

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 21-SEP-21, 5.д/с 146,
Ясли(4 часа), 5 д 4 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Банан 150 гр	124,60000	0,00210	0,00014	0,03052	0,15
Итого:	124,60000	0,00210	0,00014	0,03052	0,15
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 200г	82,39286	0,00190	0,00460	0,00632	0,2
Батон с маслом сливоч.	145,30000	0,00236	0,00915	0,01607	0,029
Кофейный напиток на молоке-ясли (молоко 150 гр)	131,95000	0,00349	0,00282	0,01727	0,15
Итого:	359,64286	0,00775	0,01657	0,03966	0,379
Всего:	584,80000	7,95000	12,11000	63,86000	0,329