



Утверждаю

20.09.2021

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20-SEP-21, 5.д/с 146,
Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	215,59873	0,00539	0,00376	0,03682	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	120,62785	0,00237	0,00634	0,01625	0,046
Какао с молоком	104,27494	0,00276	0,00296	0,01542	0,2
Итого:	440,50152	0,01052	0,01306	0,06848	0,446
Обед					
Суп геркулесовый на мясном бульоне	70,52709	0,00131	0,00255	0,00993	0,2
Жаркое подомашнему.	407,94405	0,02058	0,01887	0,03097	0,23
Компот из сухофруктов.	96,18354	0,00055	0,00003	0,02216	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	72,62911	0,00265	0,00048	0,01677	0,03
Итого:	647,28380	0,02509	0,02193	0,07984	0,66
Уплотненный полдник					
Сгущенное молоко 20 гр	69,99494	0,00157	0,00186	0,01225	0,02
Пудинг творожный с изюмом.	350,54304	0,01532	0,02094	0,01634	0,15
Чай 200 гр,	47,97468	0,00000	0,00000	0,01150	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	89,76835	0,00295	0,00035	0,01947	0,03
Итого:	558,28101	0,01984	0,02315	0,05956	0,4
Всего:	1648,90122	55,45861	58,13924	207,88418	1,506