

Утверждаю

20.09.2021



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 20-SEP-21, 5.д/с 146,
Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	222,46667	0,00492	0,00710	0,03070	0,2
Батон с маслом 40/6 гр	143,86667	0,00311	0,00670	0,02137	0,046
Какао с молоком	75,30000	0,00251	0,00239	0,00992	0,15
Итого:	441,63333	0,01055	0,01619	0,06200	0,396
Обед					
Суп геркулесовый на мясном бульоне	78,63600	0,00140	0,00341	0,00997	0,15
Жаркое домашнему.	308,23867	0,01409	0,01484	0,02352	0,18
Компот из сухофруктов.	39,60000	0,00033	0,00002	0,00897	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	48,26667	0,00176	0,00032	0,01115	0,03
Итого:	474,74133	0,01757	0,01859	0,05360	0,51
Уплотненный полдник					
Сгущенное молоко 20 гр	40,96000	0,00092	0,00109	0,00717	0,02
Пудинг творожный с изюмом.	170,56800	0,00768	0,00920	0,01041	0,13
Чай 200 гр,	25,26667	0,00000	0,00000	0,00605	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	61,60000	0,00203	0,00024	0,01336	0,03
Итого:	298,39467	0,01063	0,01053	0,03699	0,38
Всего:	1316,73940	38,74467	45,30800	152,59133	1,286