

Утверждаю

20.09.2021



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 5 от 20-SEP-21, 5.д/с 146,
Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	289,80000	0,00470	0,00936	0,04170	0,2
Батон 40 гр	235,00000	0,00770	0,00300	0,05330	0,04
Чай 200 гр,					0
Итого:	524,80000	0,01240	0,01236	0,09500	0,24
Обед					
Суп геркулесовый на мясном бульоне	297,44000	0,00681	0,01171	0,04182	0,2
Жаркое домашнему.	472,18000	0,01968	0,02987	0,02089	0,23
Компот из сухофруктов.	59,40000	0,00049	0,00003	0,01345	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Итого:	883,32000	0,02896	0,04197	0,08870	0,66
Уплотненный полдник					
Картофель, запеченный с яйцом 200г	386,00000	0,02586	0,02051	0,01643	0,2
Чай 200 гр,					0
Печенье 25г					0
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	455,30000	0,02814	0,02078	0,03146	0,23
Всего:	1863,42000	69,50000	75,11000	215,16000	1,13