

Утверждаю

17.09.2021

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 11 от 17-SEP-21, 5.д/с 146, Ясли,
5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	51,11111	0,00056	0,00011	0,01122	0,1
Итого:	51,11111	0,00056	0,00011	0,01122	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	130,20000	0,00414	0,00506	0,01480	0,15
Батон с маслом 40/6 гр	119,88889	0,00259	0,00558	0,01781	0,046
Кофейный напиток с молоком 200 гр	109,55556	0,00282	0,00282	0,01524	0,2
Итого:	359,64444	0,00955	0,01346	0,04785	0,396
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5,28889	0,00030	0,00004	0,00144	0,04
Суп из свежей рыбы с крупой.	136,86667	0,00551	0,00268	0,02519	0,15
Котлета из говядины	136,24444	0,00932	0,00946	0,00000	0,06
Рагу из овощей 150г	91,98667	0,00190	0,00378	0,01122	0,12
Компот из сухофруктов.	66,00000	0,00054	0,00003	0,01494	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Итого:	490,68667	0,01956	0,01635	0,06532	0,55
Полдник					
Ряженка 100 г	89,60000	0,00320	0,00640	0,00437	0,1
Итого:	89,60000	0,00320	0,00640	0,00437	0,1
Уплотненный полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 160 гр	299,96000	0,01040	0,00934	0,03791	0,16
Чай с лимоном.	39,73333	0,00005	0,00000	0,00933	0,15
Пряник 55 гр	194,44444	0,00267	0,00156	0,04317	0,055
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	603,43778	0,01539	0,01117	0,10543	0,395
Всего:	1597,75778	48,26556	47,49444	234,20333	1,541