

Утверждаю

16.09.2021

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 16-09-21, 5.д/с 146, Дети, 5 д
10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр	197,24000	0,00522	0,00544	0,02843	0,2
Батон с маслом слив	129,19538	0,00250	0,00674	0,01711	0,06
Какао с молоком 200 гр	134,85000	0,00377	0,00359	0,01942	0,2
Итого:	461,28538	0,01149	0,01576	0,06496	0,46
Обед					
Свекольник с мясом со	140,83987	0,00603	0,00619	0,01392	0,2
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем	449,22282	0,02855	0,01649	0,03768	0,23
Напиток из клюквы	64,65000	0,00014	0,00000	0,01512	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Итого:	709,01269	0,03670	0,02304	0,07926	0,66
Уплотненный полдник					
Запеканка из творога с	452,45500	0,01648	0,02945	0,03153	0,15
Сгущеное молоко 20 гр	65,51795	0,00147	0,00174	0,01147	0,02
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	636,54295	0,02024	0,03146	0,06983	0,4
Всего:	1807,06977	68,42949	70,25231	214,05410	1,52