

Утверждаю

16.09.2021

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 16-SEP-21, 5.д/с 146,
Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр	159,26364	0,00409	0,00376	0,02467	0,2
Батон с маслом слив	98,09091	0,00212	0,00457	0,01457	0,04
Какао с молоком 200 гр	68,18182	0,00161	0,00156	0,01075	0,2
Итого:	325,53636	0,00782	0,00988	0,05000	0,44
Обед					
Свекольник с мясом со сметаной.	97,66545	0,00290	0,00460	0,01019	0,15
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем порусски .	164,54545	0,00816	0,00461	0,01967	0,18
Напиток из клюквы	39,18182	0,00009	0,00000	0,00917	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	49,36364	0,00180	0,00033	0,01140	0,03
Итого:	350,75636	0,01295	0,00954	0,05043	0,51
Уплотненный полдник					
Запеканка из творога с яблоками 150г	452,45500	0,01648	0,02945	0,03153	0,15
Сгущеное молоко 20 гр	27,92727	0,00063	0,00074	0,00489	0,02
Чай с сахаром	34,45455	0,00000	0,00000	0,00826	0,15
Хлеб пшеничный 30 гр	63,00000	0,00207	0,00025	0,01366	0,03
Итого:	125,38182	0,00270	0,00099	0,02681	0,2
Всего:	801,94418	23,47000	20,41455	127,23636	1,15