



Утверждаю

15.09.2021

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 15-09-21, 5.д/с 146, Ясли(4
часа), 5 д 4 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	156,31000	0,00151	0,00794	0,01654	0,15
Батон с маслом 30/4	145,30000	0,00236	0,00915	0,01607	0,034
Чай на молоке	65,92500	0,00132	0,00141	0,01122	0,15
Итого:	367,53500	0,00519	0,01850	0,04383	0,334
Всего:	369,60000	5,18500	18,50000	43,82500	0,334