



МЕНЮ

в МБДОУ – детский сад № 146
на 14 сентября 2021 года, вторник

Утверждаю

Заведующий

Выход блюда

ЗАВТРАК	
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200
2. Кофейный напиток с молоком	200
3. Батон с маслом	40/6
10-00	
Яблоко	120
ОБЕД	
1. Суп-лапша с мясом курицы и свежей зеленью	200
2. Бигус с мясом курицы	230
3. Компот из шиповника	200
4. Хлеб ржаной	30
15-00	
Биокефир	100
1. Рис в молоке со сливочным маслом	150
1. Чай с сахаром	200
2. Хлеб пшеничный	30
3. Ватрушка со сметаной	65

Калорийность: 1750 Ккал.



БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ

в МБДОУ – детский сад № 146

на 14 сентября 2021 года, вторник

Утверждаю

Детский сад № 146

Заведующий

Выход блюда

ЗАВТРАК	
1. Каша геркулесовая безмолочная с маслом растительным	200
2. Чай	200
3. Батон с джемом	40/8
10-00	
Банана	130
ОБЕД	
1. Суп – лапша с курицей	200
2. Бигус с мясом курицы	230
3. Компот из шиповника	200
4. Хлеб ржаной	30
15-00	
Сок	100
1. Рис рассыпчатый с маслом растительным	180
1. Чай	200
2. Хлеб пшеничный	30
3. Сдоба обыкновенная (безмолочная)	80

ЦЕНА ДНЯ: 121-70 руб.

Калорийность: 1750 Ккал.



МЕНЮ

в МБДОУ – детский сад № 146
на 14 сентября 2021 года, вторник



ЗАВТРАК

1.	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200
2.	Кофейный напиток с молоком	200
3.	Батон с маслом	40/6
	10-00	
Яблоко		120

