



## МЕНЮ

в МБДОУ – детский сад № 146

13 сентября 2021 года, понедельник

Утверждаю

Заведующий

Выход  
блюда

### ЗАВТРАК

1. Каша «Дружба» (рис-греча) молочная с маслом сливочным	200
2. Какао с молоком	200
3. Батон с маслом	40/6

10-00

Соқ

100

### ОБЕД

1. Рассольник с мясом со сметаной и свежей зеленью «Ленинградский»	200
2. Пюре картофельное	130
3. Котлета из мяса говядины	80
4. Компот из сухофруктов	200
5. Хлеб ржаной	30

### ПОЛДНИК

1. Суфле из творога с изюмом/Сгущ.молоко	120/10
2. Чай	200
3. Хлеб пшеничный	30

Калорийность: 1742 Ккал.



**БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ** Утверждаю  
в МБДОУ – детский сад № 146  
на 13 сентября 2021 года,  
Заведующий



понедельник

Выход  
блюда

**ЗАВТРАК**

1. Каша «Дружба» (рис-греча) с маслом растительным	200
2. Чай	200
3. Батон с джемом	40/6

10-00

Соки	100
------	-----

**ОБЕД**

1. Рассольник с мясом и свежей зеленью «Ленинградский»	200
2. Пюре картофельное	130
3. Котлета из мяса говядины	80
4. Компот из сухофруктов	200
5. Хлеб ржаной	30

**ПОЛДНИК**

1. Макаaronные изделия/Гуляш из мяса говядины	120/30
2. Чай	200
3. Хлеб пшеничный	30

ЦЕНА ДНЯ: 123-10 руб.

Калорийность: 1742 Ккал.



## МЕНЮ ДЛЯ ГКП

в МБДОУ – детский сад № 146

13 сентября 2021 года, понедельник

Утверждаю

Заведующий

Выход  
блюда

### ЗАВТРАК

1. Каша «Дружба» (рис-греча) молочная с маслом сливочным	200
2. Какао с молоком	200
3. Батон с маслом	40/6
10-00	
Сок	100