



МЕНЮ

Утверждаю

в МБДОУ – детский сад № 146

на 10 сентября 2021 года, пятница

Заведующий

Выход блюда

ЗАВТРАК

1.	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200
2.	Какао с молоком	200
3.	Батон с джемом	35/6

ОБЕД

1.	Суп рыбный со свежей зеленью	200
2.	Макароны с маслом сливочным	150
3.	Суфле из печени	80
4.	Компот из сухофруктов	200
5.	Хлеб ржаной	30

15-00

Ряженка	100
---------	-----

ПОЛДНИК

1.	Картофель отварной/Сельдь	150/30
2.	Хлеб пшеничный/Пряник	30/30
3.	Чай с сахаром и лимоном	200

Калорийность: 1617 Ккал.



БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ
в МБДОУ – детский сад № 146
на 10 сентября 2021 года, пятница

Утверждаю

Заведующий

Выход блюда

ЗАВТРАК		
1.	Каша геркулесовая безмолочная с маслом растительным	200
2.	Чай с сахаром	200
3.	Батон с джемом	35/6
ОБЕД		
1.	Суп рыбный со свежей зеленью	200
2.	Макароны с маслом растительным	150
3.	Суфле (безмолочное) из печени	80
4.	Компот из сухофруктов	200
5.	Хлеб ржаной	30
15-00		
	Сок	100
ПОЛДНИК		
1.	Картофель отварной/Сельдь	150/30
2.	Хлеб пшеничный/Тряник	30/30
3.	Чай с сахаром	200

ЦЕНА ДНЯ: 121-60 руб.

Калорийность: 1617 Ккал.



МЕНЮ ДЛЯ ТКП
в МБДОУ – детский сад № 146
на 10 сентября 2021 года, пятница

Утверждаю

Заведующий

Выход блюда

ЗАВТРАК

1.	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200
2.	Какао с молоком	200
3.	Батон с джемом	35/6