



МЕНЮ

Утверждаю

в МБДОУ – детский сад № 146

Заведующий

на 9 сентября 2021 года, четверг

Выход блюда

ЗАВТРАК

1. Каша «Ассорти» (пшенично-кукурузная) молочная с маслом сливочным	200
2. Какао с молоком	200
3. Батон с маслом	40/6

ОБЕД

1. Борщ с мясом, сметаной и свежей зеленью	200
2. Рис припущенный с овощами	150
3. Шефтели рыбные в соусе молочном	70
4. Компот из клюквы	200
5. Хлеб ржаной	30

ПОЛДНИК

1. Запеканка творожная /Сгущ. молоко	120/20
2. Чай с сахаром	200
3. Хлеб пшеничный	30

Калорийность: 1702Ккал.



БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ
в МБДОУ – детский сад № 146
на 9 сентября 2021 года, четверг

Утверждаю

Заведующий

Выход блюда

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	200
2. Чай с сахаром	200
3. Батон	40/6

ОБЕД

1. Борщ с мясом и свежей зеленью	200
2. Рис припущенный с овощами	150
3. Шефтели рыбные	70
4. Компот из клюквы	200
5. Хлеб ржаной	30

ПОЛДНИК

1. Картофель, запеченный с яйцом	120
2. Чай с сахаром	200
3. Хлеб пшеничный/Мармелад	30

Калорийность: 1702Ккал



МЕНЮ ДЛЯ ТКП

Утверждаю

в МБДОУ – детский сад № 146

на 9 сентября 2021 года, четверг

Заведующий

Выход блюда

№ 146

ЗАВТРАК

1. Каша «Ассорти» (пшенично-кукурузная) молочная с маслом сливочным	200
2. Какао с молоком	200
3. Батон с маслом	40/6

