



МЕНЮ

в МБДОУ – детский сад № 146
на 8 сентября 2021 года, среда

Утверждаю

Заведующий

Выход блюда

ЗАВТРАК

1. Каша пшеничная с маслом сливочным молочная	200
2. Чай с молоком	200
3. Батон с маслом, с сыром	40/6/9

ОБЕД

1. Суп гороховый /Тренки	200/15
2. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины и овощами/Помидор свежий порционный	130/20
3. Компот из кураги и изюма	200
4. Хлеб ржаной	30

15-00

Ряженка	100
---------	-----

ПОЛДНИК

1. Омлет натуральный	150
2. Чай с сахаром и лимоном	200
3. Хлеб пшеничный/Печенье	30/15

Калорийность: 1793Ккал.



БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ
в МБДОУ – детский сад № 146
на 8 сентября 2021 года, среда

Утверждаю
[Подпись]
Заведующий
Детский сад № 146
Выход блюда

ЗАВТРАК

1. Каша пшеничная с маслом сливочным молочная	200
2. Чай	200
3. Батон /Джем	40/6

ОБЕД

1. Суп гороховый /Тренки	200/15
2. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины и овощами/Помидор порционный	130/20
3. Компот из кураги и изюма	200
4. Хлеб ржаной	30

15-00

Сок	100
-----	-----

ПОЛДНИК

1. Омлет натуральный безмолочный	150
2. Чай с сахаром и лимоном	200
3. Хлеб пшеничный/Печенье	30/15

Калорийность: 1793Ккал.



МЕНЮ ДЛЯ ГКП
в МБДОУ – детский сад № 146
на 8 сентября 2021 года, среда

Утверждаю

Заведующий

Выход блюда



ЗАВТРАК

1. Каша пшеничная с маслом сливочным молочная	200
2. Чай с молоком	200
3. Батон с маслом, с сыром	40/6/9