



МЕНЮ

Утверждаю

в МБДОУ – детский сад № 146
на 7 сентября 2021 года, вторник

Заведующий

Выход блюда

ЗАВТРАК

1. Каша манная молочная с маслом сливочным	200
2. Кофейный напиток с молоком	200
3. Батон с маслом сливочным	40/6
10-00	

Бананы

120

ОБЕД

1. Суп «Щи» с мясом курицы, сметаной и свежей зеленью	200
2. Напиток из шиповника	200
3. Плов с мясом курицы	180
4. Хлеб ржаной	30
15-00	

Биокефир

100

ПОЛДНИК

1. Макароны изделия в молоке с маслом сливочным	150
2. Чай с сахаром	200
3. Хлеб пшеничный	30
4. Сдоба сдобная	45

ЦЕНА ДНЯ: 123-80 руб.

Калорийность: 1756 Ккал.



БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ
в МБДОУ – детский сад № 146
на 7 сентября 2021 года , вторник

Утверждаю

Заведующий

Выход блюда

ЗАВТРАК

1. Каша пшеничная с маслом сливочным	200
2. Чай	200
3. Батон	40

10-00

Батон	120
-------	-----

ОБЕД

1. Суп «Щи» с мясом кури, со свежей зеленью	200
2. Напиток из шиповника	200
3. Плов с мясом кури	180
4. Хлеб ржаной	30

15-00

Биокефир	100
----------	-----

ПОЛДНИК

1. Макаaronные изделия с маслом растительным	150
2. Чай с сахаром	200
3. Хлеб пшеничный	30
4. Сдоба безмолочная	45

ЦЕНА ДНЯ: 123-80 руб.

Калорийность: 1756 Ккал.



МЕНЮ

в МБДОУ – детский сад № 146

на 7 сентября 2021 года , вторник

Утверждаю

Заведующий

Выход блюда

ЗАВТРАК

1. Каша манная молочная с маслом сливочным	200
2. Кофейный напиток с молоком	200
3. Батон с маслом сливочным	40/6
Бананы	120

10-00