



МЕНЮ

Утверждаю

в МБДОУ – детский сад № 146

6 сентября 2021 года, понедельник

Заведующий
№ 146
Выход блюда

ЗАВТРАК

1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200
2. Какао с молоком	200
3. Батон с маслом	40/6
10-00	
Соқ	100

ОБЕД

1. Суп с крупой на мясном бульоне, со сметаной и свежей зеленью	200
2. Азу из мяса говядины со свежей зеленью	230
3. Компот из сухофруктов	200
4. Хлеб ржаной	30

ПОЛДНИК

1. Суфле творожное с морковью/ Сгущ. молоко	120/20
2. Чай с сахаром	200
3. Хлеб пшеничный	30

Калорийность: 1677 Ккал



БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ
в МБДОУ – детский сад № 146
6 сентября 2021 года, понедельник

Утверждаю

Заведующий

Выход блюда



ЗАВТРАК

1. Каша ячневая безмолочная с маслом сливочным	200
2. Чай	200
3. Батон с джемом	40/6

ОБЕД

1. Суп с крупой на мясном бульоне со свежей зеленью	200
2. Азу из мяса говядины со свежей зеленью	230
3. Компот из сухофруктов	200
4. Хлеб ржаной	30

ПОЛДНИК

1. Морковь тушеная с маслом растительным/Печенье	120/20
2. Чай с сахаром	200
3. Хлеб пшеничный	30

Калорийность: 1677Ккал



МЕНЮ

Утверждаю

для группы кратковременного
пребывания

МБДОУ – детский сад № 146
6 сентября 2021 года, понедельник

Заведующий



ЗАВТРАК

1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200
2. Какао с молоком	200
3. Батон с маслом	40/6
10-00	
Сок	100

Калорийность: 437Ккал