



БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ
в МБДОУ – детский сад № 146
на 3 сентября 2021 года, пятница

Утверждаю

Заведующий
Детский
Выход
блюда

ЗАВТРАК

1.	Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	200
2.	Чай с сахаром	200
3.	Батон с джемом	40\6
	10-00	
Соц		100

ОБЕД

1.	Суп картофельный с крупой и свежей зеленью	200
2.	Рагу из овощей с кабачками и свежей зеленью	150
3.	Компот из сухофруктов	200
4.	Котлета из мяса говядины	80
5.	Хлеб ржаной	30
	15-00	
Соц		100

ПОЛДНИК

1.	Макаронны отварные	150
2.	Чай с сахаром и лимоном	200
3.	Хлеб пшеничный/Помидор свежий порционный	30/22

Калорийность: 1564 Ккал.