



МЕНЮ

в МБДОУ – детский сад № 146
на 3 сентября 2021 года, пятница

Утверждаю

Заведующий

Детский сад
Выход
блюда

ЗАВТРАК

1.	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
2.	Кофейный напиток с молоком	200
3.	Батон с джемом	40\6
10-00		

Сок

100

ОБЕД

1.	Суп картофельный с крупой, сметаной и свежей зеленью	200
2.	Рагу из овощей с кабачками и свежей зеленью	150
3.	Котлета из мяса говядины	70
4.	Компот из сухофруктов	200
5.	Хлеб ржаной	30
15-00		

1. Ряженка

100

ПОЛДНИК

1.	Макароны с сыром	150
2.	Чай с сахаром и лимоном	200
3.	Хлеб пшеничный/Помидор свежий порционный	30/22

Калорийность: 1564 Ккал.