



**БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ**  
в МБДОУ – детский сад № 146  
на 2 сентября 2021 года, четверг

Утверждаю

Заведующий

Выход  
блюда

**ЗАВТРАК**

1. Каша геркулесовая безмолочная с маслом растительным	200
2. Чай с сахаром	200
3. Батон с джемом	40/6

**ОБЕД**

1. Свекольник с мясом, со свежей зеленью	200
2. Котлета рыбная	70
3. Картофель отварной с маслом растительным	130
4. Компот из клюквы	200
5. Хлеб ржаной	30

**ПОЛДНИК**

1. Греча рассыпчатая с растительным маслом и зеленью	120
2. Гуляш из отварного мяса говядины с овощами	80
3. Чай	200
4. Хлеб пшеничный	30

ЦЕНА ДНЯ: 121-70 руб.

Калорийность: 1688 Ккал.