



БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ
в МБДОУ – детский сад № 146
на 1 сентября 2021 года, среда

Утверждаю
Детский сад
№ 146
Заведующий
Выход блюда

		Выход блюда
ЗАВТРАК		
1.	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200
2.	Чай	200
3.	Батон с джемом	40\6
ОБЕД		
1.	Суп – пюре из разных овощей/Гренки	200/10
2.	«Ежики» из мяса говядины/Огурец свежий	160/10
3.	Компот из кураги	200
4.	Хлеб ржаной	30
15-00		
Сок		200
ПОЛДНИК		
1.	Омлет натуральный безмолочный/Печенье	120/30
2.	Чай с сахаром и лимоном	200
3.	Хлеб пшеничный	30

Калорийность: 1624 Ккал.