



МЕНЮ

Утверждаю

в МБДОУ – детский сад № 146

на 1 сентября 2021 года, среда

Заведующий
№ 0210000
Выход блюда

ЗАВТРАК

1.	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200
2.	Чай с молоком	200
3.	Батон с маслом	40\6

ОБЕД

1.	Суп – пюре из разных овощей/Гренки	200/10
2.	Бежики из мяса говядины/ Огурец свежий порционный	160/10
3.	Компот из кураги	200
4.	Хлеб ржаной	30

15-00

1.	Фаяженка	100
----	----------	-----

ПОЛДНИК

1.	Омлет натуральный/Печенье	120/30
2.	Чай с сахаром	200
3.	Хлеб пшеничный	30

Калорийность: 1624Ккал.