



## МЕНЮ

в МБДОУ – детский сад № 146  
на 30 августа 2021 года, понедельник

Утверждаю

Заведующий

Выход  
блюда

### ЗАВТРАК

1. Каша «Дружба» (рис-пшено) молочная с маслом сливочным	200
2. Кофейный напиток с молоком	200
3. Батон с маслом	40/6

### ОБЕД

1. Рассольник с мясом со сметаной и свежей зеленью «Ленинградский»	200
2. Пюре картофельное	130
3. Котлета из мяса говядины	80
4. Компот из сухофруктов	200
5. Хлеб ржаной	30

### ПОЛДНИК

1. Суфле из творога с изюмом/Сгущ.молоко	120/10
2. Чай	200
3. Хлеб пшеничный	30

Калорийность: 1742 Ккал.