



МЕНЮ

Утверждаю

в МБДОУ – детский сад № 146

на 27 августа 2021 года, пятница

Заведующий
Выход блюда

ЗАВТРАК	
1. Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200
2. Кофейный напиток с молоком	200
3. Батон с джемом	40/6
10-00	
Сок	100
ОБЕД	
1. Рассольник по-домашнему с мясом, сметаной и свежей зеленью	200
2. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами/Огурец свежий порционный	180/30
3. Компот из сухофруктов	200
4. Хлеб ржаной	30
15-00	
Ряженка	100
ПОЛДНИК	
1. Макароны с маслом сливочным, и сыром	150
2. Хлеб пшеничный	30
3. Чай с лимоном /Мармелад	200/20

Калорийность: 1734 Ккал.