



МЕНЮ

в МБДОУ – детский сад № 146

на 23 августа 2021 года, понедельник

Утверждаю

Заведующий

Выход блюда



ЗАВТРАК

1. Каша «Дружба» (рис-греча) со сливочным маслом	200
2. Какао с молоком	200
3. Батон с маслом	40/6

ОБЕД

1. Суп гороховый с мясом и свежей зеленью	200
2. Биточки (котлета) из говядины	70
3. Картофельное пюре с маслом сливочным	150
4. Компот из сухофруктов	200
5. Хлеб ржаной	30

ПОЛДНИК

Запеканка из творога /Джем	100/10
2. Хлеб пшеничный	30
3. Чай с сахаром	200

Калорийность: 1590Ккал.

