



МЕНЮ

в МБДОУ – детский сад № 146
на 20 августа 2021 года, пятница

Утверждаю
№ 146

Заведующий

Выход
блюда

ЗАВТРАК	
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200
2. Кофейный напиток с молоком	200
3. Батон с джемом	40\6
ОБЕД	
1. Суп рыбный	200
2. Плов с мясом говядины /Огурец порционный свежий	200/50
3. Компот из сухофруктов	200
4. Хлеб ржаной	30
15-00	
1. Ряженка	100
ПОЛДНИК	
1. Овощи припущенные со свежей зеленью	100
2. Чай с сахаром и лимоном	200
3. Хлеб пшеничный/Печенье	40/30

ЦЕНА ДНЯ: 121-20 руб.

Калорийность: 1564 Ккал.