



МЕНЮ

Утверждаю

Васильева

в МБДОУ – детский сад № 146
на 19 августа 2021 года четверг



ЗАВТРАК

1. Каша «Ассорти» (пшенич.-кукуруз.)молочная с маслом сливочным	200
2. Какао с молоком	200
3. Батон с маслом	30/6

ОБЕД

1. Борщ со сметаной и свежей зеленью	200
2. Макароны изделия отварные со сливочным маслом	150
3. Кнели рыбные (минтай) паровые	70
4. Компот из клюквы	200
5. Хлеб ржаной	30

15-00

ПОЛДНИК

1. Запеканка творожная /Сгущ. молоко	100/10
2. Чай с сахаром	200
3. Хлеб пшеничный	30

Калорийность: 1556 Ккал.