



МЕНЮ

Утверждаю

в МБДОУ – детский сад № 146
на 18 августа 2021 года, среда



ЗАВТРАК

1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
2. Чай с молоком	200
3. Батон с маслом	40/6

ОБЕД

1. Суп гороховый со свежей зеленью/Гренки	200/10
2. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200
3. Компот из кураги и изюма	200
4. Хлеб ржаной	30

15-00

1. Ряженка	100
------------	-----

ПОЛДНИК

1. Омлет натуральный/Томидор порционный свежий	120/20
2. Чай с сахаром с лимоном	200
3. Хлеб пшеничный	30

ЦЕНА ДНЯ: 123-70 руб.

Калорийность: 1805 Ккал.