



## МЕНЮ

Утверждаю

в МБДОУ – детский сад № 146

Заведующий

на 17 августа 2021 года, вторник

Выход блюда



<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Каша манная с маслом сливочным		200
2. Кофейный напиток с молоком		200
3. Батон с маслом		40/5
	10-00	
<b>Яблоко</b>		120
<b>ОБЕД</b>		
1. Суп из разных овощей с мясом курицы, сметаной и свежей зеленью		200
2. Биточек из мяса курицы		70
3. Треча рассыпчатая с овощами		120
4. Компот из шиповника		200
5. Хлеб ржаной		30
	15-00	
<b>Биокефир</b>		100
<b>ПОЛДНИК</b>		
1. Макароны изделия в молоке со сливочным маслом		150
2. Хлеб пшеничный		30
3. Чай		200
4. Булочка с сыром		70

Калорийность: 1602 Ккал.