



**БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ**  
в МБДОУ – детский сад № 146  
на 16 августа 2021 года, понедельник

Утверждаю

Заведующий

Выход блюда



**ЗАВТРАК**

1.	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200
2.	Чай с сахаром	200
3.	Батон	40/6
	10-00	
	сок	100

**ОБЕД**

1.	Суп геркулесовый, с мясом и свежей зеленью	200
2.	Жаркое по-домашнему с мясом говядины	230
3.	Компот из сухофруктов	200
4.	Хлеб ржаной	30

**ПОЛДНИК**

1.	Греча рассыпчатая с овощами	120
2.	Гуляш из мяса говядины	60
3.	Чай с сахаром	200
4.	Хлеб пшеничный	30

ЦЕНА ДНЯ: 124-70 руб.

Калорийность: 1662 Ккал.