



МЕНЮ

в МБДОУ – детский сад № 146
на 16 августа 2021 года, понедельник

Утверждаю

Заведующий

№ 146

Выход блюда

ЗАВТРАК

1.	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200
2.	Какао с молоком	200
3.	Батон с маслом сливочным	40/6
10-00		
Соқ		100

ОБЕД

1.	Суп геркулесовый, со сметаной, с мясом и свежей зеленью	200
2.	Жаркое по-домашнему с мясом говядины	230
3.	Компот из сухофруктов	200
4.	Хлеб ржаной	30

ПОЛДНИК

1.	Пудинг творожный /Сгущ. молоко	100\20
2.	Чай с сахаром	200
3.	Хлеб пшеничный	30

Калорийность: 1662 Ккал.