



**БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ**  
в МБДОУ – детский сад № 146  
на 13 августа 2021 года, пятница

Утверждаю

Заведующий

Выход  
блюда

ЗАВТРАК	
1. Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	200
2. Чай с сахаром	200
3. Батон с джемом	40\6
ОБЕД	
1. Уха рыбацкая	200
2. Рагу из овощей с кабачками и свежей зеленью	150
3. Компот из сухофруктов	200
4. Котлета из мяса говядины	80
5. Хлеб ржаной	30
15-00	
Сок	100
ПОЛДНИК	
1. Макароны отварные	150
2. Чай с сахаром и лимоном	200
3. Хлеб пшеничный/Огурец свежий порционный	30/22

ЦЕНА ДНЯ: 121-20 руб.

Калорийность: 1564 Ккал.