



## МЕНЮ

в МБДОУ – детский сад № 146  
на 13 августа 2021 года, пятница

Утверждаю

Заведующий  
№ 146  
Выход  
блюда

### ЗАВТРАК

1.	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
2.	Кофейный напиток с молоком	200
3.	Батон с джемом	40\6

### ОБЕД

1.	Уха рыбацкая	200
2.	Рагу из овощей с кабачками и свежей зеленью	150
3.	- Котлета из мяса говядины	70
4.	Компот из сухофруктов	200
5.	Хлеб ржаной	30

15-00

1.	Фряженка	100
----	----------	-----

### ПОЛДНИК

1.	Макаронны с сыром	150
2.	Чай с сахаром и лимоном	200
3.	- Хлеб пшеничный/Огурец свежий порционный	30/22

ЦЕНА ДНЯ: 121-20 руб.

Калорийность: 1564 Ккал.