



## МЕНЮ

в МБДОУ – детский сад № 146

на 12 августа 2021 года, четверг

Утверждаю

Заведующий

Выход  
блюда



### ЗАВТРАК

- |    |   |      |
|----|---|------|
| 1. | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200  |
| 2. | Какао с молоком                               | 200  |
| 3. | Батон с маслом сливочным                      | 40/6 |

### ОБЕД

- |    |  |     |
|----|--|-----|
| 1. | Свекольник мясом, со сметаной и свежей зеленью | 200 |
| 2. | Котлета рыбная                                 | 70  |
| 3. | Рис рассыпчатый с овощами                      | 130 |
| 4. | Компот из клюквы                               | 200 |
| 5. | Хлеб ржаной                                    | 30  |

### ПОЛДНИК

- |    |                                    |        |
|----|------------------------------------|--------|
| 1. | Запеканка творожная / Сгущ. молоко | 120/20 |
| 2. | Чай                                | 200    |
| 3. | Хлеб пшеничный                     | 30     |

ЦЕНА ДНЯ: 121-70 руб.

Калорийность: 1688 Ккал.

