



## МЕНЮ

в МБДОУ – детский сад № 146

на 11 августа 2021 года, среда

Утверждаю

Сад. Заведующий

Выход блюда



### ЗАВТРАК

1.	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	200
2.	Чай	200
3.	Батон с джемом	40\6

### ОБЕД

1.	Суп – пюре из разных овощей/Гренки	200/10
2.	Фрикадельки из мяса говядины/Поматный соус	160/10
3.	Компот из кураги и изюма	200
4.	Хлеб ржаной	30

### ПОЛДНИК

1.	Омлет натуральный безмолочный/Помидор	120/30
2.	Чай с сахаром и лимоном	200
3.	Хлеб пшеничный	30

ЦЕНА ДНЯ: 124-70 руб.

Калорийность: 1624Ккал.