



## МЕНЮ

Утверждаю

в МБДОУ – детский сад № 146

на 9 августа 2021 года, понедельник

Заведующий

Выход  
блюда

### ЗАВТРАК

- |                                                          |      |
|----------------------------------------------------------|------|
| 1. Каша «Дружба» (рис-пшено) молочная с маслом сливочным | 200  |
| 2. Кофейный напиток с молоком                            | 200  |
| 3. Батон с маслом                                        | 40/6 |

10-00

|     |     |
|-----|-----|
| Сок | 100 |
|-----|-----|

### ОБЕД

- |                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| 1. Рассольник с мясом со сметаной и свежей зеленью «Ленинградский» | 200 |
| 2. Пюре картофельное                                               | 130 |
| 3. Котлета из мяса говядины                                        | 80  |
| 4. Компот из сухофруктов                                           | 200 |
| 5. Хлеб ржаной                                                     | 30  |

### ПОЛДНИК

- |                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| 1. Суфле из творога /Сгущ.молоко | 120/10 |
| 2. Чай                           | 200    |
| 3. Хлеб пшеничный                | 30     |

ЦЕНА ДНЯ: 123-10 руб.

Калорийность: 1742 Ккал.