

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад №146
(МБДОУ-детский сад №146)

**Конспект спортивного мероприятия
с детьми старшего дошкольного возраста
«В поисках Изумрудного города»**

Конспект составил: Черепанова Т.А

Екатеринбург, 2021

Цели:

- Развитие физических качеств и развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
- Развитие волевых качеств, стремление выполнить задание быстро и точно.
- Воспитание “здорового духа соперничества”.
- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.
- Формировать стремление к здоровому образу жизни.

Оборудование и инвентарь: 2 мяча среднего размера, 2 флажка красного цвета, 2 обруча, 2 гимнастических мяча «хопп», 2 игровых туннеля, мешочки с песком по количеству детей.

Оформление зала:

1. Оформление на весеннюю тематику.

Музыкальное оформление: фонограммы праздника, «Улетай туча», *музыку из мультфильма «Маша и медведь» и др.*

Предварительная работа: игроки заранее выбрали капитана.

Ход праздника

(Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику).

Дети под музыку выходят из группы и спускаются к залу. Входят в зал *(в одну колонну, друг за другом).*

Проходят круг почёта и останавливаются.

Вступительное слово. Приветствие.

Инструктор: Здравствуйте, дорогие ребята! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем мероприятии! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр– «Весёлые старты в поисках изумрудного города»! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Итак, участники, к фестивалю приготовиться. Фестиваль начать! За каждое правильно и быстро выполненное задание команда будет получать один балл.

Инструктор: Прежде, чем приступить к соревнованиям, нужно принять участие в разминке, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у серьезных спортсменов. Разминка *(под музыку из мультфильма «Маша и медведь»)*. Дети выполняют физические упражнения по показу инструктора по физической культуры.

Инструктор: И так, пора начинать соревнование!

Эстафеты для команд:

Эстафета: «Передай эстафетную палочку»

Участвуют все члены команд. По команде первый участник должен добежать до ориентира, обежать его, вернуться к своей команде и передать палочку следующему участнику команды.

Эстафета: «Перенос мяча»

Первый игрок бежит по прямой до обруча, кладёт мяч в обруч и возвращается обратно, передает эстафету следующему. Следующий игрок бежит до мяча, забирает его и возвращается обратно. И так бежит вся команда.

Эстафета: «Пролезь в обруч»

Перед каждой командой лежит обруч. Участникам необходимо добежать до обруча и пролезая через обруч и бегом вернуться к своей команде.

Эстафета: «Снайперы»

На расстоянии 3м перед каждой колонной лежит обруч. Дети по очереди бросают мешочки с песком правой рукой, стараясь попасть в обруч. Если ребенок попал, то его команде засчитывается 1 балл. Итог: у кого больше баллов, та команда и выиграла.

Эстафета: «Не упали»

Прыжки на гимнастических мячах с продвижением вперёд до поворотной отметки и вернуться назад и передаёт гимнастический мяч следующему участнику.

Отгадывание загадок:

Инструктор: Я хочу загадать Вам загадки, вы их попробуйте отгадать.

Болеть мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я,
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье... (спорт)

Льётся речка – мы лежим, лёд на речке – мы бежим. (*Коньки*)

Два берёзовых коня по снегам несут меня. Кони эти рыжи, а зовут их...
(*Лыжи*)

Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса. По дороге едут ноги и бегут
два колеса. У загадки есть ответ: это мой... (*Велосипед*)

Музыкальная пауза

Танец «До свидания Элли» (*звучит фонограмма песни «Улетай туча»*). Выполняют движения совместно с музыкальным руководителем. Вот и подошел к финалу наш праздник “Веселые старты в поисках Изумрудного города”.

Заключительное слово

Инструктор: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать:

Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!