

Утверждаю

---

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 8

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	170,45000	0,00417	0,00343	0,02669	0,2
Батон с маслом, сыром 40/6/9 г	174,71524	0,00620	0,00950	0,01908	0,055
Чай с молоком 200 гр	66,19048	0,00094	0,00101	0,01234	0,2
<b>Итого:</b>	<b>411,35571</b>	<b>0,01130</b>	<b>0,01394</b>	<b>0,05811</b>	<b>0,455</b>
<b>Обед</b>					
Огурец свежий порционный 20 г	6,37500	0,00036	0,00005	0,00173	0,02
Суп-пюре гороховый 200 гр	153,22405	0,00840	0,00249	0,02260	0,2
Тефтели из говядины с рисом "Б"	334,46952	0,02125	0,01813	0,01468	0,08
Компот из кураги	59,04762	0,00029	0,00000	0,01438	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	64,64286	0,00236	0,00043	0,01493	0,03
Гренки 10 гр	33,57143	0,00103	0,00038	0,00693	0,01
<b>Итого:</b>	<b>651,33048</b>	<b>0,03369</b>	<b>0,02147</b>	<b>0,07525</b>	<b>0,54</b>
<b>Полдник</b>					
Биокефир 110 г	60,80000	0,00304	0,00347	0,00434	0,11
<b>Итого:</b>	<b>60,80000</b>	<b>0,00304</b>	<b>0,00347</b>	<b>0,00434</b>	<b>0,11</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Омлет натуральный 120 гр.	135,05952	0,00823	0,00905	0,00175	0,12
Чай с лимоном 200 гр	45,90476	0,00002	0,00000	0,01092	0,2
Печенье 15 гр	43,61905	0,00099	0,00050	0,00731	0,015
Хлеб пшеничный 30 гр	82,50000	0,00271	0,00032	0,01789	0,03
<b>Итого:</b>	<b>307,08333</b>	<b>0,01196</b>	<b>0,00987</b>	<b>0,03788</b>	<b>0,365</b>
<b>Всего:</b>	<b>1430,56952</b>	<b>59,99702</b>	<b>48,75357</b>	<b>175,58083</b>	<b>1,47</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022221

Владелец Дементьева Юлия Валерьевна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024